

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 24.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		26,62	15,2	86,8	591,24
<b>Итого за день</b>		26,62	15,2	86,8	591,24
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>67,21</b>